Mobil und Aktiv durch Rehabilitationssport

VFRG – Verein für Rehasport und Gesundheitsförderung e.V.

Rehasport ist ein Bewegungstraining, das im Rahmen von kleinen Gruppen durchgeführt wird. Rehabilitationssport, kurz Rehasport, ist eine für behinderte und von einer Behinderung bedrohte Menschen entwickelte Leistung mit dem Ziel, die Betroffenen auf Dauer in das Arbeitsleben und in die Gesellschaft einzugliedern. Diese werden von speziell geschulten Übungsleitern korrigiert und angeleitet.

Bedürftige Personen, welche diese Leistung nutzten, können beispielhaft an Rückenschmerzen, Gelenkbeschwerden, Arthrose oder Osteoporose leiden.

Die meisten Kunden im VFRG haben Ihren Arzt angesprochen oder wurden direkt von ihrem Arzt kontaktiert an Rehasport teilzunehmen. Folglich händigt der Arzt den Patienten eine Verordnung aus. Mit dieser laufen die Patienten dann zur Krankenkasse. Diese muss die Verordnung genehmigen. Dazu reichen die Patienten diese an Ihre Kasse weiter und bringen alle Unterlagen zu dem Beratungstermin ins Rahlstedter Gesundheitszentrum mit. Die 50 Einheiten müssen maximal innerhalb von 18 Monaten absolviert werden. Parallel zum kassenfinanzierten Reha Kurs steht den Mitgliedern das gesund-Angebot zur Verfügung. Das Ausschlaggebende ist hier, dass zusätzlich ein gerätegestütztes Training zum Beispiel in Form vom Milon Zirkel, bei Osteoporose der Galileo Vibrationsplatte, bei Rückenbeschwerden der StimaWell Therapieliege, bei Viersitzern auch der Doktor Wolff Dehnzirkel, welcher hilft, ihre Muskelketten zu dehnen, erfolgen kann. Dies wiederum verstärkt den Erfolg der Behandlung zusätzlich. Hier gibt es u.a. Rehasport Orthopädie: Dies ist für alle interessant, die an Hüft- und Schultergelenkprobleme haben oder Arthrose oder an Osteoporose leiden. Außerdem bietet der VFRG neben dem Orthopädie Rehasport zusätzlich auch Rehasport für COPD, Krebsnachsorge und Long Covid an. Dies ist einmalig in Hamburg Rahlstedt. Für Patienten, welche nicht aus Hamburg kommen bietet der VFRG Rehasport in Ahrensburg an.

So können beispielhaft Patienten aus Meindorf ohne große Umwege ihr Rehasport Angebot in Ahrensburg wahrnehmen.

Bestimmen Sie die Geschwindigkeit Ihrer Therapie selbst!

Team Rahlstedt / Wandsbek

Team Ahrensburg

Rehabilitationssport - probier es einfach mal aus!

123 fit • Rahlstedter Str. 24 • 22149 Hamburg
040 607 31 866 • www.123fit-rahlstedt.de

123 Rücken fit • Manhagener Allee 7 • 22962 Ahrensburg
Tel: 04102 974 8968 • www.rehasport-ahrensburg.de

1,2,3 fit®
schnell. effektiv. schlank.